

	ISTRUZIONE OPERATIVA	IO.75F.01
	CARTA DEI DIRITTI DEL CAREGIVER	REV. 0 26.11.18
		Pag. 1 di 1

Per tutelare e rafforzare il ruolo di assistenza delle famiglie Scuola Viva Onlus è presente da diversi anni accanto al caregiver per sostenerlo nel compito assistenziale attraverso un servizio di sostegno psicologico individuale e di gruppo, di orientamento, formazione ed educazione alla salute.

Dall'esperienza maturata nel corso degli anni nasce la seguente Carta dei Diritti del Caregiver Familiare, con l'obiettivo di tutelare, supportare e rafforzare il ruolo e l'attività di assistenza che le famiglie svolgono a sostegno dei propri cari, in condizioni di fragilità.

Il caregiver familiare ha diritto a:

1. Ricevere informazioni adeguate sulla malattia e sui trattamenti proposti, affinché possa partecipare consapevolmente alle decisioni riguardanti la salute del proprio familiare.
2. Ricevere dall'équipe curante tutte le informazioni necessarie per assistere al meglio il proprio caro.
3. Ottenere informazioni chiare ed esaustive al fine di usufruire di tutti i Servizi territoriali utili nella cura del familiare.
4. Legittimare i propri sentimenti: lungo il percorso di assistenza al proprio caro è normale sentirsi affaticati, tristi, nervosi o in difficoltà.
5. Prendersi cura di sé: "Devo ricordare che tutto ciò che di bello e piacevole potrò fare per me, ricadrà positivamente anche sul mio familiare".
6. Riconoscere i propri limiti e capacità: "Non posso pretendere di saper fare tutto o di riuscire bene in ogni cosa, accettare propri limiti vuol dire imparare a scoprire anche le proprie risorse".
7. Mantenere degli spazi di vita per sé: "Poiché faccio tutto il possibile per il mio caro, allo stesso modo devo farlo per me".
8. Chiedere e ricevere aiuto: è importante riconoscere i propri bisogni e quelli del proprio caro imparando a delegare.
9. Tutelare la propria salute – avere un'alimentazione sana, mantenere un numero di ore di riposo adeguate, sottoporsi ai controlli medici di routine: oltre che un diritto, è un dovere necessario a sostenere adeguatamente il carico assistenziale.
10. Accedere a Servizi Sanitari di alta qualità, sulla base della definizione e del rispetto di precisi standard.

Direzione Generale
