

	<b>ISTRUZIONE OPERATIVA</b>	<b>IO.75F.01</b>
	<b>CARTA DEI DIRITTI DEL CAREGIVER</b>	REV. 1 20/06/2024
		Pag. 1 di 1

Per tutelare e rafforzare il ruolo di assistenza delle famiglie, Scuola Viva Onlus, con la sua équipe multiprofessionale, è presente accanto al caregiver per sostenerlo nel compito assistenziale fornendo indicazioni di orientamento, formazione ed educazione alla salute.

Dall'esperienza maturata nel corso degli anni nasce la seguente Carta dei Diritti del Caregiver/Familiare, con l'obiettivo di tutelare, supportare e rafforzare il ruolo e l'attività di assistenza a sostegno dei propri cari in condizioni di fragilità.

La Carta dei Diritti del Caregiver/Familiare mira ad aiutare i caregiver informali a riconoscere il valore del loro ruolo assistenziale e sociale.

**Il caregiver/familiare ha diritto di:**

1. Ricevere informazioni adeguate sulla malattia e sui trattamenti proposti, affinché possa partecipare consapevolmente alle decisioni riguardanti la salute del proprio familiare.
2. Ricevere dall'équipe curante tutte le informazioni necessarie per assistere al meglio il proprio caro.
3. Ottenere informazioni chiare ed esaustive al fine di poter accedere e usufruire di tutti i Servizi territoriali utili nella cura del familiare.
4. Legittimare i propri sentimenti in quanto è normale sentirsi stanchi, tristi, nervosi o in difficoltà lungo il percorso di assistenza al proprio caro.
5. Prendersi cura di sé stessi poiché la propria salute e il proprio stato di benessere psicologico influenza positivamente anche lo stato generale della persona di cui si prende cura.
6. Riconoscere i propri limiti e capacità senza colpevolizzarsi.
7. Segnalare incidenti o situazioni rischiose di cui è stato testimone.
8. Mantenere alcuni spazi di vita personali e usufruire di momenti di sollievo.
9. Chiedere e ricevere aiuto in quanto è importante riconoscere i propri bisogni e dei propri limiti, imparando a delegare.
10. Tutelare la propria salute – avere un'alimentazione sana, riposare per un numero adeguato di ore e sottoporsi a controlli medici di routine. Questo non è solo un diritto, ma un dovere, al fine di gestire adeguatamente il carico assistenziale.
11. Accedere a Servizi Sanitari di alta qualità, sulla base della definizione e del rispetto di precisi standard.